Velkommen til SIF Håndball

Stavanger Idrettsforening – SIF Håndball har lange håndballtradisjoner med lag i de fleste aldersgrupper både på gutte- og jentesiden.

All informasjon om klubben finner du på vår hjemmeside; www.sifhandball.no

Litt om trening og utstyr

Følgende trenger barna på trening:

- Hallsko/håndballsko. Gymsokker er IKKE egnet
- Håndball (merket med navn)
- Drikkeflaske med vann (merket med navn)

Alle barna møter opp nede i gangen under tribunen 5 minutter før vi starter, og da er det viktig at de har:

- vært på toalettet
- fylt opp vannflaskene sine
- har ball som er pumpet og klar (ballpumpe ved siden av SIF-bua)
- skoene knyttet med dobbeltknute :-)

Vi er helt avhengig av hjelp fra dere foreldre til å hente ulike rekvisita til treningene, både før, under og etter. Målene vi bruker i mini er mindre enn de vanlige og må inn på banen før trening, bindes fast i skilleveggen og ryddes på plass etterpå. Vi ønsker også at foreldrene skal være med ned og sitte langs kanten av banen under treningen. Når vi er så mange barn trenger vi hjelp fra dere. Selv om barna har blitt så store at de klarer mye selv, er det fort noen skolisser som løsner, noen som har fått et skrubbsår på kneet osv.

Trenere/lagledere

Som de fleste idrettsforeninger er også SIF Håndball foreldredrevet. Med god innsats fra mange blir det givende og kjekt å bidra. For å bringe klubben videre er det en forutsetning at foreldre på hvert lag både bidrar inn mot laget og inn mot klubben.

Foreldreengasjement rundt laget er også en nøkkelfaktor for at barna skal trives. Flere enn trenere og lagleder kan ta ansvar for samhold og miljø. Lagånd bygges gjennom aktiviteten på trening og i kamp, hvor alle jobber sammen mot felles mål, men også på reiser, turneringer og avslutninger.

Ta kontakt med SIF, enten gjennom oppmann/trener på ditt lag eller en av styrets medlemmer, dersom du ønsker å bidra!

Treningsavgift

Alle spillere i SIF Håndball må betale kontingent. Spillere som ikke har betalt kontingent har ikke rett til å spille kamper. Kontingenten gjelder for hele sesongen og sendes ut ved sesongstart. Håndballforbundets sesong starter 1. mai. Minilagene får tilsendt kontingent i august/september. Nye medlemmer som begynner etter jul betaler halv kontingent for resten av sesongen. For spillere som er yngre enn 13 år dekker kontingenten også spillerforsikring.

Les mer om dette her; http://www.sifhandball.no/index.cfm?id=401888

Dugnad/foreldreinnsats

SIF gjennomfører i løpet av sesongen to klubbdugnader, en på høsten og en på våren. Inntektene fra klubb-dugnader er svært viktige for klubben. Det er derfor viktig at alle medlemmer deltar og bidrar til at vi får dette bra til.

SIF arrangerer Kongeparken Cup i april. Denne turneringen gjøres alt på foreldreinnsats. Her må alle lag i SIF være med. Her må man regne med at man kan bli satt til oppgaver som gjør at du selv er i en annen hall enn ditt barn spiller i.

I tillegg må det påregnes foreldreinnsats i forbindelse med arrangering av miniturnering.

Turneringer

Minilagene spiller i mini-ringer i regi av Norges Håndballforbund. 4 turneringsdager i løpet av en sesong – 2 på høsten og 2 på våren. SIF arrangerer den ene, hvor alt er foreldrebasert for å få denne turneringsdagen til å bli perfekt ☺

Kongeparken Cup er SIF sin egen turnering og avholdes på vårparten etter sesongslutt.

I tillegg arrangeres det håndballskole i vinterferien, høstferien og begynnelsen av sommerferien. Dette er fra 6 års alder. Kan være forskjellig fra år til år, så følg med på hjemmesiden for mer info når den tid kommer.

Det er mye informasjon på SIF Håndball sine hjemmesider – Bruk den ☺

www.sifhandball.no

Med vennlig hilsen

Miniavdelingen

SIF Håndball